

TIPPS FÜR EINE ERFOLGREICHE LERNZEIT

„Sobald jemand in einer Sache Meister geworden ist, sollte er in einer neuen Sache Schüler werden.“ Gerhart Hauptmann



BLEIB FIT!

Die Grundlage für erfolgreiches Lernen ist ausreichend Wasser zu trinken, genug zu schlafen und sich gesund zu ernähren! Denke positiv, Herausforderungen sind eine Chance!



ERSTELLE EINEN LERNPLAN!

Du brauchst Struktur für die kommende Zeit! Das bedeutet eine **Routine**. Plane **feste Lern- und Arbeitszeiten jeden Tag** ein. Damit bekommst du keinen Stress zum Abgabetermin!



HAB EIN ZIEL VOR AUGEN!

Motiviere dich selbst, indem du dir ein persönliches (Tages-, Wochen-) Ziel entwickelst. Nutze Lernkanäle auf YouTube wie „SimpleClub“ und „MrWissen2go“, um Lernziele zu vertiefen.



LERNE DISZIPLIN!

Halte dich an deinen Lernplan. Du bleibst produktiv, indem du dein Handy ausschaltest und dich auf deine Aufgaben konzentrierst!



NUTZE PAUSEN!

Ob eine 5-Minutenpause oder eine 15-Minutenpause- sie sind wichtig, damit du den Durchblick behältst und deine Leistungen erbringen kannst!



BELOHNE DICH!

Du kennst dich am besten! Nach anstrengenden Lerneinheiten darfst du dir selbst etwas Gutes tun!